

Un effet bluffant contre les jambes fatiguées

Pour la coiffeuse Francesca Vellone, les jambes lourdes en soirée font désormais partie du passé depuis qu'elle porte des bas de compression fins à son travail.

Elle lave, coupe, coiffe. Elle tresse, épingle et façonne. Elle manipule avec maîtrise ses ciseaux sur tous types de chevelures. Se baisse, se penche, se contorsionne. Et le tout en restant debout, parfois pendant plus de 12 heures d'affilée. Le soir venu, elle se rend compte de ce qu'elle a accompli. «Mes jambes sont enflées car le sang s'accumule dans les veines, et elles deviennent douloureuses dès l'après-midi. Quand je prévois encore de sortir le soir, mes pieds ne rentrent plus dans aucune chaussure élégante. C'est un désastre.»

Enfin, disons plutôt que c'était un désastre car la Saint-Galloise a depuis découvert une solution capable de maintenir ses jambes saines et élancées jusqu'en soirée: des bas de compression. Non pas les bas très épais d'autrefois, mais les HIGHLIGHT. «Je suis tombée sur ces bas dans une pharmacie, où j'ai lu qu'ils décongestionnaient les veines. Ils ressemblent à des bas modernes, tout à fait normaux, tout en étant des produits réellement high-tech et si fins que l'on peut tout à fait les porter avec une jupe. Je les ai essayés et j'ai aussitôt été convaincue par leur effet bluffant. Je me déplace avec plein d'énergie et de légèreté dans mon salon, les jambes n'enflent plus dès l'après-midi et je peux même chausser des talons hauts le soir venu. C'est vraiment super, je peux enfin assouvir de nouveau mes envies de mode.»

Francesca Vellone sait qu'elle veut être coiffeuse depuis qu'elle était toute petite. «Mes parents travaillaient tous les deux et je passais mes journées dans le salon de coiffure pour hommes de ma nounou. Je voyais tout, j'observais les clients, j'écoutais les discussions. Je regardais avec attention l'adresse avec laquelle ma nounou maniait

les ciseaux. Mais je me demandais aussi pourquoi elle giflait les messieurs après les avoir rasés. Jusqu'à ce qu'elle m'explique qu'elle ne faisait que tamponner la lotion après-rasage sur la peau afin de prévenir les irritations. Aujourd'hui encore, l'odeur de cet après-rasage fait remonter de nombreux souvenirs à la surface.»

Du temps de son apprentissage comme coiffeuse déjà, Francesca Vellone avait constaté à quel point il était fatiguant de se tenir debout toute la journée. «Nous apprenions certes comment nous tenir correctement pour prévenir les contractions au niveau du dos et des épaules. Mais contre les douleurs dans les jambes, rien n'y faisait. Le soir venu, j'étais complètement vannée. Et en été, les températures élevées mettaient mes jambes encore plus à mal. J'ai essayé des baumes rafraîchissants, qui n'ont rien apporté. Ce n'est que depuis que je porte des bas que je n'ai plus aucun problème. Entre-temps, plusieurs de mes collègues de travail s'y sont également mises. Je suis ravie car tout d'abord, ces bas ne ressemblent pas à des bas de compression médicaux. De plus, ils sont fabriqués dans des matériaux de bien meilleure qualité que bon nombre de bas classiques. Que demander de plus?» |

