

Venen-Check

	Ja	Nein
Üben Sie eine vorwiegend stehende oder sitzende Tätigkeit aus?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Übergewicht?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Leidet jemand in Ihrer Verwandtschaft an Beinbeschwerden, z.B. Krampfadern?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Sind Sie schwanger?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Sind Sie älter als 50 Jahre?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Nehmen Sie Hormon-Präparate, z.B. die Pille oder Präparate zur Erleichterung der Wechseljahre?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Hatten Sie Eingriffe an Ihren Beinen?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Veränderungen an Ihren Beinen festgestellt?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Hat sich Ihre Haut am Unterschenkel oder Knöchel verändert?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Besenreiser an den Beinen?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Haben Sie Krampfadern?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Wurde bei Ihnen einmal eine Venenentzündung nachgewiesen?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Leiden Sie unter abendlichen Knöchelschwellungen?	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0
Bessern sich Ihre Beschwerden, wenn Sie die Beine hoch lagern?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
Hatten Sie bereits einmal eine Thrombose?	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 0
Hatten Sie bereits einmal ein offenes Bein?	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 0

Total Punkte

Ihre persönliche Auswertung

0–7 Punkte

Momentan liegt kein akutes Risiko für ein Venenleiden vor.

Dennoch können Sie in gewissen Situationen vorbeugend etwas für Ihre Beingsundheit tun:

Personen mit vorwiegend stehender oder sitzender Tätigkeit profitieren von modisch ansprechenden Kompressionsstrümpfen mit geringem Druck, die abendliche Beinschwellungen und Beinbeschwerden reduzieren.

Zur Ihrer Sicherheit empfehlen wir für alle mehrstündigen Reisen (Auto, Bahn, Flug) Vorsichtsmassnahmen zu treffen. Das Tragen eines Reiseschulstumpfes kann unangenehme Beinschwellungen vermindern und senkt das Risiko einer Venenthrombose.

Lassen Sie sich in Ihrem Fachgeschäft beraten.

8–10 Punkte

Nehmen Sie Ihre Beinbeschwerden ernst und tun Sie etwas für Ihre Venengesundheit. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Manchmal lassen sich Beschwerden bereits durch einfache, vorbeugende Massnahmen oder eine Kompressionstherapie beseitigen.

Mehr als 10 Punkte

Eine fachärztliche Beratung durch einen Spezialisten für venöse Erkrankungen und nachhaltige hausärztliche Betreuung helfen, Ihre Beschwerden zu lindern und ein weiteres Fortschreiten der Erkrankung zu verzögern.